

Abordaje de la cefalea: Lo que todo médico debe saber

Dra. Cheryl E. Jiménez Pérez

Neuróloga

Cefalea

2

Motivo de consulta a los servicios de atención primaria



Preguntar antecedentes para saber cómo continuar.

5%

10%

De las cefaleas se deben a una causa secundaria



Es un síntoma, no es un diagnóstico per sé.



Clasificación IHS



Cefaleas Primarias
Migraña, Cefalea tensional, Cefaleas Trigémino-autonómicas (clúster).

Cefaleas Secundarias
Ocasionada por un trastorno subyacente

Neuropatías craneales dolorosas



Indicativos



Debut +50 años



Dolor progresivo



Cefalea tipo trueno



Patrón del dolor alterado



Pacientes con comorbilidades



Traumas recientes

86%

Probable que sea una cefalea secundaria si se presentan.

Migraña

vs

Cefalea tensional



Es una disfunción que ocurre cuando, en el hipotálamo se segregan de forma inadecuada sustancias, como la calcitonina, que hiperactivan el sistema trigémino autonómico, lo que conlleva a una onda de depresión neuronal.



Al menos 10 episodios.
Duración 30 min o hasta 7 días.
Bilateral y/u opresivo.
Dolor leve o moderado.



No se agrava por condición física.
No náuseas ni vómitos / No foto ni fonofobia.
Frecuente, infrecuente, crónico.

Criterios:



Mínimo 5 crisis, de entre 4 a 72 horas.

Dolor moderado o severo.



Empeore o condicione actividad física habitual

Náuseas o vómitos / Fotofobia.



Clúster, Paroxística y SUNCT

Dolor frontal, temporal o periocular.

Se diferencian por la duración:

Clúster

5 Ataques de 15 a 180 min.
Severo.
Hasta 8 veces al día

Paroxística

8 Episodios de 2 a 30 min.
Severo.
Más de 5 veces al día

SUNCT

20 Episodios de 1 a 600 s.
Hasta 200 veces al día.

Objetivo médico



1. Tratar el dolor, incluida la recurrencia.
2. Investigar de manera rápida las causas que ponen en peligro la vida o producen discapacidad.



Conclusión

El estrés es desencadenante, no es causa de dolor.

El dolor es subjetivo, se debe hacer un buen análisis según los síntomas presentes.

La no respuesta a un analgésico no es signo de alarma