


EDUCACIÓN AL PACIENTE CON TRAUMA CRÁNEO ENCEFÁLICO ENFOQUE DE TERAPIA OCUPACIONAL

TRAUMA CRANEOENCEFÁLICO Y TERAPIA OCUPACIONAL

<p>¿Qué es?</p>	<p>Es el daño causado al tejido encefálico por fuerzas mecánicas externas o movimientos. Puede estar acompañado de un periodo de alteración de la conciencia (amnesia o coma) que puede ser breve (minutos) o prolongado (meses o ser indefinido). Este término excluye los otros mecanismos mencionados como causantes de lesión cerebral.</p>
<p>¿Qué lo produce?</p>	<p>Accidentes de tráfico, deportivos, laborales, o por caídas o agresiones.</p>
<p>¿Grado de complejidad?</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Leve: pérdida de conciencia, amnesia, cefalea, vómitos incoercibles, agitación o alteración del estado mental. • Moderado: Pérdida de conocimiento es mayor a 30 minutos, pero no sobrepasa un día y el periodo en el que el paciente que lo sufre tiene dificultades para aprender información nueva (periodo de amnesia postraumática) es inferior a una semana. • Grave: Tras reanimación, TAC y neurocirugía si la precisara, requieren ingreso en las unidades de cuidados intensivos.



<https://image.jimcdn.com/app/cms/image/transf/dimension=465x1024:format=jpg/path/s2789ab5916a733ae/image/i96519bfb91c9bdbc/version/1578649173/image.jpg>

 <p>Clínica Universidad de La Sabana Cuidaremos de ti</p> <p>ES LO NUESTRO</p> <p>El PIR®</p>	<p>PROCESO INTERDISCIPLINARIO DE REHABILITACIÓN PIR®</p> <p>EDUCACIÓN AL PACIENTE CON TRAUMA CRÁNEO ENCEFÁLICO ENFOQUE DE TERAPIA OCUPACIONAL</p>
---	---

QUEHACER DEL TERAPEUTA OCUPACIONAL

Desde Terapia Ocupacional se valoran las necesidades de la persona y de su familia con el objetivo de proporcionar una mayor independencia y calidad de vida para el paciente.

Este profesional **entrenará a la persona para ser independiente** en las actividades de la vida cotidiana (comer, ducharse, vestirse, realizar las tareas domésticas, etc.), **valorará las posibilidades de incorporación al puesto de trabajo** y las adaptaciones que sean necesarias para ello, **asesorará sobre adaptación y accesibilidad** del domicilio y sobre productos que puedan facilitarle las tareas.

En cuanto a la familia, se proporcionarán pautas sobre cómo manejar al paciente (cambios posturales, pautas para el vestido o el baño, posicionamiento, etc.). Además, **se trabajará sobre aquellas habilidades que sean necesarias para realizar las actividades de la vida diaria**, como la motricidad, la manipulación de objetos, aspectos cognitivos como la atención, toma de decisiones, secuenciación de los pasos de una actividad, etc.

VIDEOS QUE SON DE INTERÉS Y LOS PUEDE IMPLEMENTAR EN SU CASA.

- <https://youtu.be/984kdZuDvIU>
- <https://youtu.be/74qUUUKnim0>
- <https://youtu.be/K9RIkxoE9q8>
- <https://youtu.be/t0hOPzvsF6g>

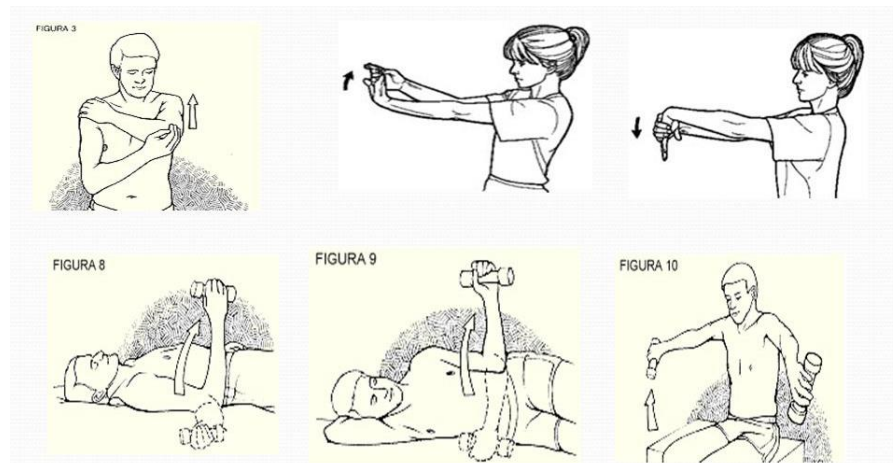
TENGA EN CUENTA PARA SUS ACTIVIDADES:

- ✓ Realice las actividades básicas cotidianas desde posición sedente.
- ✓ Aliste los implementos antes de realizar actividades de vestido, baño, lavado de dientes, afeitado y alimentación.
- ✓ Haga uso de elementos que faciliten el desarrollo de alcances inferiores y superiores (extensor de mango largo), evitando posiciones de alta exigencia.
- ✓ Procure realizar las actividades en plano medio.
- ✓ Realice los cambios de posición de manera pausada y con apoyo de un tercero.
- ✓ Tenga en cuenta que las tareas de la cocina como: picar, pelar o cortar debe realizarlas sentado.
- ✓ Cuando este cocinando debe estar pendiente del manejo de temperaturas.
- ✓ Estar pendiente de la postura siempre buscando una adecuada alineación.



EJERCICIOS PARA MIEMBROS SUPERIORES

- Realizarlos tres veces en el día.



<https://slideplayer.es/slide/1055611/3/images/44/Ejercicios%20para%20miembros%20superiores.jpg>

- **Aditamentos y adaptaciones para favorecer actividades básicas cotidianas y de la vida diaria**

<p>MANGO SUJETA PLATOS</p>	<p>SOPORTE PARA TETRABRIKS</p>	<p>ENGROSADORES</p>
<p>GIRADORES DE LLAVES</p>	<p>CUCHILLOS BALANCÍN</p>	<p>CEPILLO PARA PEINAR</p>
<p>LAVACABEZAS HINCHABLES</p>	<p>SILLA GIRATORIA DE BAÑERA</p>	<p>CORTAÚNAS ADAPTADO</p>
<p>SOPORTE PARA SECADOR</p>	<p>ESPONJA DE MANGO LARGO</p>	

<https://encryptedtbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcT7OzSNefL81qLwG6rNdzcXbfYTWsE-9OdvVg&usqp=CAU>

<https://patriciarp21.files.wordpress.com/2014/11/agarre.png>



Clínica
Universidad de
La Sabana
Cuidaremos de ti

ES LO
NUESTRO
El PIR®

PROCESO INTERDISCIPLINARIO DE REHABILITACIÓN PIR®

**EDUCACIÓN AL PACIENTE CON TRAUMA CRÁNEO
ENCEFÁLICO ENFOQUE DE TERAPIA OCUPACIONAL**




<https://martaperezenfermeria.files.wordpress.com/2014/01/alimentacion.png>



<https://www.reformadevivienda.com/wpcontent/thesis/images/fotosweb/bany-accesibilidad3.jpg>

➤ **Actividades para hacer en familia**



 <p>Clínica Universidad de La Sabana Cuidaremos de ti</p> <p>ES LO El PIR® NUESTRO</p>	<p>PROCESO INTERDISCIPLINARIO DE REHABILITACIÓN PIR®</p> <p>EDUCACIÓN AL PACIENTE CON TRAUMA CRÁNEO ENCEFÁLICO ENFOQUE DE TERAPIA OCUPACIONAL</p>
--	---

Bibliografía

Autor TCE craneoencefálico

Título del artículo: TCE - Craneoencefálico - RELAC SIS | OPS/OMS

Título del sitio web: Organización Panamericana de la Salud / Organización Mundial de la Salud

URL: <https://www.paho.org/relacsis/index.php/es/areas-de-trabajo/desigualdades/item/938-tce-traumatismo-craneoencefalic>

Título del artículo: Craneoencefálico en Terapia Ocupacional - Neuraxis

Título del sitio web: Neuraxis

URL: <https://neuraxis.es/traumatismo-craneoencefalico-en-terapia-ocupacional/>

Autor Jorge Eduardo Gutiérrez G

Año publicado: 1998

Título del libro: Rehabilitación en trauma encefalocraneano

Ciudad: Colombia

Editorial: Instituto de Seguros Sociales

Autora Begoña Polonio López

Año publicado: n.d.

Título del libro: Terapia ocupacional aplicada al daño cerebral

Editorial: panamericana