

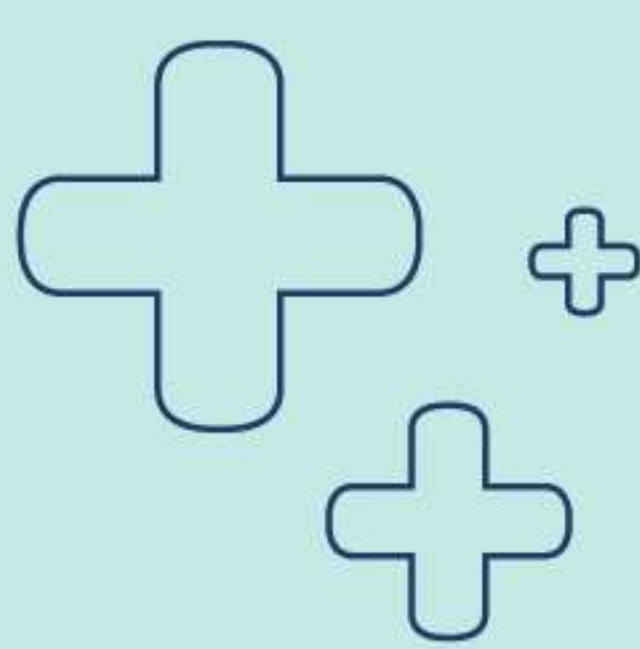


Ecocardiograma Estrés Ejercicio y Prueba de Esfuerzo

Preparación



- + Traer ropa cómoda.
- + Tener de **4 a 6 horas de ayuno**.
En caso de ser diabético, se puede tomar alguna bebida, en poca cantidad, 2 horas antes del estudio.
- + Alimentarse e hidratarse bien antes de iniciar el ayuno. Evitar lácteos, comidas pesadas (**fritos, carne roja, guisos, condimentos**) y bebidas energizantes o cafeína antes de las **4 a 6 horas de preparación**.
- + No usar esmalte, joyas, maquillaje, o medias veladas el día del examen.
- + No fumar, ni ingerir bebidas alcohólicas **2 días antes de la prueba**.
- + **En caso de sufrir de hipertensión arterial, no suspender los medicamentos.**
- + En caso de tomar Metoprolol, Propanolol, Timolol, Esmolol, Atenolol, Bisoprolol, Carvedilol, Pindolol, Diltiazem, Verapamilo, Amlodipino, Nifedipino, Metildigoxina, **suspenderlos 24 horas antes del examen.**
- + Realizar aseo personal rutinario, centrandolo la limpieza en el tórax. *En caso de tener abundante vello en esa zona, rasurarse.*
- + No utilizar lubricantes o cremas sobre la piel del pecho el día anterior y el día del examen.
- + Asistir con un acompañante responsable y evitar conducir.



Recomendaciones

- + Traer los estudios previos de cardiología de los **últimos 6 meses**.
- + Traer **resumen de la historia clínica** con diagnóstico o justificación del examen.
- + Llegar **40 minutos antes** del procedimiento para realizar el proceso de facturación.
- + Presentar orden médica y autorización vigente del procedimiento.
- + Esperar llamado del servicio y seguir indicaciones (**aplica para pacientes hospitalizados y de urgencias**)

