
 <p>Clínica Universidad de La Sabana Cuidaremos de ti</p> 	<p>PROCESO INTERDISCIPLINARIO DE REHABILITACIÓN PIR®</p>
	<p>GUÍA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE CON TRAUMA CRANEOENCEFÁLICO</p>

TRAUMA CRANEOENCEFÁLICO

¿Qué es una lesión cerebral traumática?

Ocurre cuando la cabeza sufre un golpe fuerte y violento, lo que hace que el cerebro se golpee contra el interior del cráneo, usualmente se presenta si usted tiene un accidente en vehículo o bicicleta, si sufre caídas o lesiones deportivas, también puede suceder si un objeto externo, como un proyectil de arma de fuego, objetos corto contundentes como piedras o inclusive pedazos de hueso del cráneo penetran el tejido cerebral. Otro de los términos relacionados que usted puede encontrar es trauma craneoencefálico (TCE).





Tomado de Patient Education: Managing your brain trauma
Elsevier. 2016.

¿Cuáles son los tipos de lesión cerebral traumática?

Según la gravedad y compromiso de las estructuras cerebrales, usted puede presentar una o varias de las siguientes lesiones:

- **Conmoción:** se considera una lesión cerebral leve, la persona puede sentirse confundida, con dolor de la cabeza, con pérdida de la visión y del equilibrio momentáneamente y en algunas ocasiones se puede desmayar por un corto tiempo. Al pasar de las horas o días usted puede presentar problemas como: alteraciones para caminar o hablar, dificultad para hablar, cambios del comportamiento, alteraciones en la visión, imposibilidad para contener la orina o la defecación, vómito continuo, dolor de cabeza que le limite realizar sus actividades de la vida diaria y dificultad para despertar. Estos signos y síntomas pueden hacer parte del llamado síndrome

 <p>Clínica Universidad de La Sabana Cuidaremos de ti</p>  <p>El PIR® ES LO NUESTRO</p>	<p>PROCESO INTERDISCIPLINARIO DE REHABILITACIÓN PIR®</p>
	<p>GUÍA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE CON TRAUMA CRANEOENCEFÁLICO</p>



postconmoción o pueden significar que está presentando una lesión traumática que requiere manejo médico inmediato.

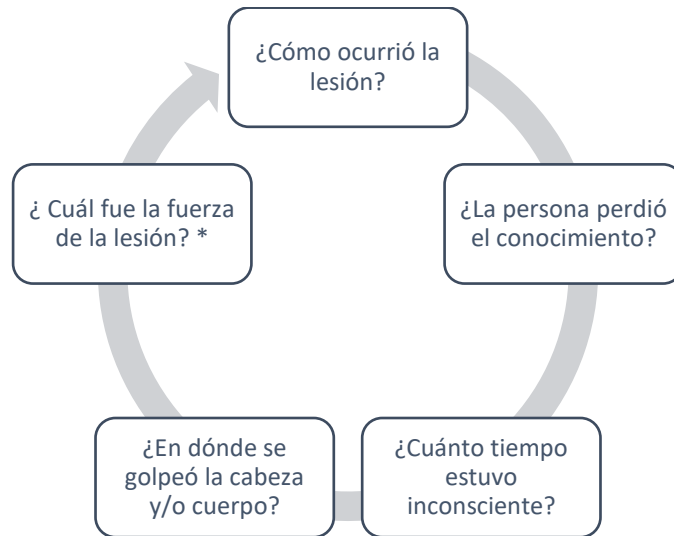
En caso de presentar estos síntomas usted deberá consultar de manera inmediata al médico, quien realizará un examen físico y determinará si es necesario tomar exámenes adicionales para determinar si usted presenta una lesión de mayor gravedad.

- **Contusión:** ocurre por la ruptura de vasos sanguíneos del tejido cerebral, dado por el golpe recibido, por lo cual se considera un moretón en el cerebro.
- **Fractura de cráneo:** en el caso de que el cráneo se parta se generarán pedazos o bordes que pueden lesionar el tejido cerebral y ser causante de sangrado.
- **Hematoma:** puede estar localizado en la cara, cuero cabelludo o intracraneal; los síntomas que presenta dependen de la localización y el tamaño, en ocasiones cuando está adentro del cráneo pueden crecer con el pasar de los días, es por esto por lo que debe prestar atención a los síntomas que pueda presentar luego de recibir un golpe fuerte en la cabeza. Cuando se sitúan en la cara o cuero cabelludo, suelen sanarse solos y no requieren manejo adicional, en ocasiones los sangrados intracerebrales pueden necesitar tratamiento médico de mayor complejidad.

¿Cómo puedo saber la gravedad de la lesión cerebral traumática?

En el caso de que usted presencie un accidente en el que una persona presente una lesión cerebral traumática y siempre y cuando la escena sea segura y no ponga en riesgo su integridad personal, usted puede realizar las siguientes preguntas que le ayudarán a brindar más información al personal de salud una vez llegue a brindar los primeros auxilios:

 <p>Clínica Universidad de La Sabana Cuidaremos de ti</p> 	<p>PROCESO INTERDISCIPLINARIO DE REHABILITACIÓN PIR®</p>
	<p>GUÍA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE CON TRAUMA CRANEOENCEFÁLICO</p>





*Si es posible indagar sobre la fuerza de la lesión, se debe interrogar sobre si la persona salió de un vehículo, la distancia que recorrió, entre otros datos que puedan ser brindados, acorde a las circunstancias.

¿Qué signos y síntomas se presentan luego de una lesión cerebral traumática?

Dependen del tipo y severidad de la lesión, pueden empezar lentamente o de manera súbita, en relación con las lesiones cerebrales leves usted puede presentar: dolor de cabeza, mareo, visión borrosa, confusión, cambios en el ánimo, dificultad para pensar, pitos en el oído y cansancio. Si la lesión cerebral traumática es moderada o grave puede presentar adicionalmente: convulsión, dificultad para caminar o hablar, cambios en el comportamiento, debilidad en los brazos o piernas, salida de líquido claro o sanguinolento por los oídos o nariz, moretón alrededor de los ojos o atrás de las orejas, cambios en el comportamiento y dolor de cabeza que no se quita o vómito persistente.

En caso de presentar estos síntomas usted deberá consultar de manera inmediata al médico, quien realizará un examen físico y determinará si es necesario la toma de exámenes adicionales para determinar si se presenta una lesión de mayor gravedad.

 <p>Clínica Universidad de La Sabana Cuidaremos de ti</p>  <p>El PIR® ES LO NUESTRO</p>	<p>PROCESO INTERDISCIPLINARIO DE REHABILITACIÓN PIR®</p>
<p>GUÍA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE CON TRAUMA CRANEOENCEFÁLICO</p>	

¿Cómo se realiza el diagnóstico de la lesión cerebral traumática?

El equipo de salud llevará a cabo el examen físico y realizará una evaluación de la situación de manera rápida por lo cual le aplicará la escala de coma de Glasgow que permite determinar la gravedad de la lesión al verificar si puede seguir instrucciones, mueve los ojos y las extremidades, así como si puede hablar y se le entiende. Esta se califica de 3 a 15, donde las calificaciones más altas significan lesiones menos graves.

Adicionalmente se le solicitará una serie de herramientas diagnósticas como tomografía axial computarizada de cráneo o resonancia magnética cerebral para determinar si usted presenta lesiones de mayor gravedad, que requieran manejo médico especializado.



¿Cuál es el manejo de una conmoción cerebral?

El médico puede brindarle varias de las siguientes recomendaciones que le ayudarán a disminuir la persistencia de los síntomas.



¿Cómo se trata una lesión cerebral traumática?

En los casos de lesiones de tipo leve frecuentemente se debe hacer seguimiento de los signos y síntomas, se recomienda que en las primeras 24 horas se esté levantando a la persona cada dos horas para determinar si existe algún síntoma que requiera atención prioritaria por el servicio de urgencias. Cuando se presenta una lesión cerebral traumática grave o moderada se requiere una estancia

 <p>Clínica Universidad de La Sabana Cuidaremos de ti</p>  <p>ES LO NUESTRO</p>	<p>PROCESO INTERDISCIPLINARIO DE REHABILITACIÓN PIR®</p>
	<p>GUÍA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE CON TRAUMA CRANEOENCEFÁLICO</p>

hospitalaria en un área de mayor complejidad como lo es la unidad de cuidados intermedios o la unidad de cuidados intensivos. Es posible que, si presentó lesión por fragmentos de hueso del cráneo en el tejido cerebral se hace necesaria la cirugía, si la presión del cerebro aumenta puede ser necesario la colocación de un catéter adentro del cerebro para medir la presión adentro de la cabeza.



Frecuentemente en lesiones más severas es necesario el apoyo para respirar a través de una máquina por lo cual será necesario la administración de medicamentos sedantes, si se requiere por periodos más largos podrá necesitarse practicar una traqueostomía, que consiste en hacer un orificio en la garganta para conectarlo a un tubo que lleva el oxígeno a los pulmones.

Dentro de los medicamentos que ayudan a limitar el daño que se genera en el tejido cerebral luego de presentar la lesión se encuentran:

- **Medicamentos diuréticos:** actúan al reducir la cantidad de líquidos en el cuerpo y por lo tanto en el tejido cerebral disminuyendo la presión, llevan a aumentar la producción de orina.
- **Medicamentos anticonvulsivos:** si usted presentó una lesión traumática cerebral moderada a grave, tiene mayor probabilidad de presentar convulsiones, por lo cual su médico le formulará por el tiempo que considere necesario la toma de medicamento.
- **Medicamentos para inducir el coma:** Cuando la presión del cerebro no permite que llegue el oxígeno al tejido cerebral, puede ser necesario el coma temporal para que el cerebro pueda funcionar de mejor manera.

¿Cuáles son las secuelas que puedo presentar luego de una lesión cerebral traumática?

Dependiendo de la gravedad y área afectada del cerebro, se pueden presentar una serie de secuelas que se manifiestan como cambios en la capacidad cognitiva con dificultades para la memoria, la articulación de las palabras y la comprensión de conversaciones, así como problemas en la atención y resolución de los problemas, adicionalmente pueden verse trastornos para caminar, vestirse o comer por lo que es frecuente sentirse deprimido, sin falta de interés, molesto o irritable, síntomas que también se presentan en el núcleo familiar, siendo necesaria la participación activa de un grupo de rehabilitación conformado por neurología, fisioterapia y las áreas

 <p>Clínica Universidad de La Sabana Cuidaremos de ti</p>  <p>El PIR® ES LO NUESTRO</p>	<p>PROCESO INTERDISCIPLINARIO DE REHABILITACIÓN PIR®</p>
	<p>GUÍA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE CON TRAUMA CRANEOENCEFÁLICO</p>

terapéuticas de fisioterapia, fonoaudiología, terapia ocupacional y psicopedagogía, que intervendrán desde la estancia hospitalaria y cuyo objetivo será promover la participación en las actividades e identificar aquellas barreras que limiten la inclusión social y familiar.

¿Cómo puedo evitar presentar una lesión cerebral traumática?



Existen varias recomendaciones que le pueden ayudar a evitar una lesión cerebral traumática, como las siguientes:

- Usar casco si monta bicicleta o motocicleta o si realiza deportes con alto riesgo de presentar lesiones en la cabeza.
- Usar cinturón de seguridad cuando conduce o viaja en un automóvil.
- Respetar las señales de tránsito, así como los límites de velocidad en zonas urbanas y rurales.
- Evitar manejar vehículo, motocicleta o bicicleta bajo los efectos del alcohol.
- Asegurarse de sentar a los niños en la silla para el carro, debidamente sujeta.

¿Cuándo podré volver a conducir un vehículo o practicar deporte?

Según la gravedad de la lesión y de los síntomas que persistan, debe preguntarle a su médico si es seguro volver a retomar sus actividades habituales, esto dependerá de que la realización no ponga en riesgo su vida ni la de las demás personas, toda vez que, si presenta una nueva lesión, la probabilidad de recuperación podrá verse significativamente afectada.

BIBLIOGRAFIA

 	PROCESO INTERDISCIPLINARIO DE REHABILITACIÓN PIR®
	GUÍA DE EDUCACIÓN AL PACIENTE CON TRAUMA CRANEOENCEFÁLICO

1. Mayo Foundation for Medical Education and Research. Traumatic brain injury. (Publicado el 29 de marzo de 2019 consultado el 17 de febrero de 2021). Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/traumatic-brain-injury/diagnosis-treatment/drc-20378561>.
2. National Institute of Neurological Disorders and Stroke. NINDS traumatic brain injury information page. (Publicado el 5 de enero de 2020 consultado el 17 de febrero de 2021). Disponible en: <https://www.ninds.nih.gov/Current-Research/Focus-Disorders/Traumatic-Brain-Injury>.
3. Guía de práctica clínica para el diagnóstico y tratamiento de pacientes adultos con trauma craneoencefálico severo. Guía para pacientes y familiares. Ministerio de salud y la protección social- Colciencias. Bogotá, noviembre 2014.
4. UpToDate. Patient education. (Consultado el 17 de febrero de 2021). Disponible en: <https://www-uptodate.com.ez.unisabana.edu.co/contents/search?search=injury%20traumatic%20brain>.
5. Capizzi, A. Traumatic Brain Injury. An Overview of Epidemiology, Pathophysiology, and Medical Management. Med Clin N Am (2020); 104 213–238.