

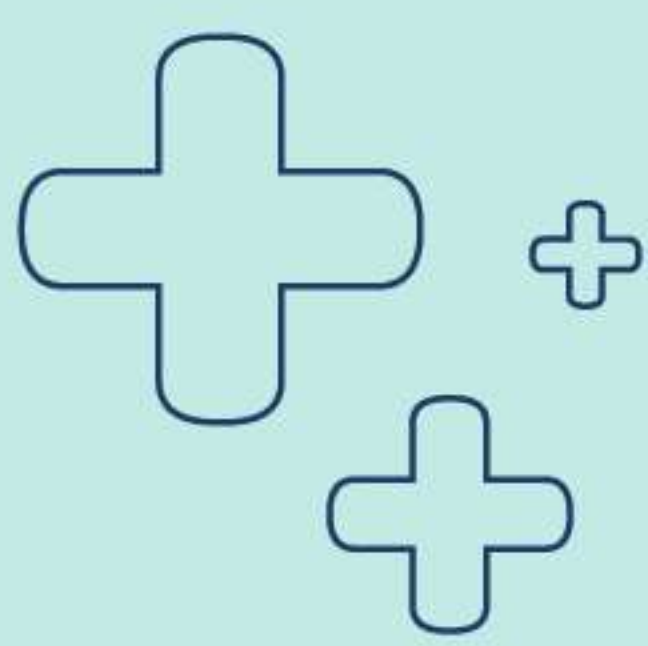
Clínica
Universidad de
La Sabana

Test De Mesa Basculante

PREPARACIÓN



- + Traer ropa cómoda y de cambio.
- + Realizar aseo personal rutinario, centrando la limpieza en el tórax.
En caso de tener abundante vello en esa zona, rasurarse.
- + No utilizar lubricantes o cremas sobre la piel del pecho el día anterior y el día del examen.
- + Asistir con un acompañante responsable y evita conducir.
- + **Traer el reporte de los procedimientos realizados previamente como:** hemograma, glicemia, y relacionados con cardiología (electrocardiograma, ecocardiograma, holter).
- + Tener de **4 a 6 horas de ayuno**. En caso de ser diabético, se puede tomar alguna bebida, en poca cantidad, **2 horas antes del estudio**.
- + Alimentarse e hidratarse bien antes de iniciar el ayuno. Evitar lácteos, comidas pesadas (**fritos, carne roja, guisos, condimentos**) y bebidas energizantes o cafeína antes de las **4 a 6 horas de preparación**.
- + No usar esmalte, joyas, maquillaje, o medias veladas el día del examen.
- + No fumar, ni ingerir bebidas alcohólicas 2 días antes del examen.
- + Tomar los medicamentos habituales con medio vaso de agua.
- + Para el procedimiento es necesario tener un acceso venoso.



Recomendaciones

- + Llegar **40 minutos antes** del procedimiento para realizar el proceso de facturación.
- + Traer **resumen de la historia clínica** con diagnóstico y/o justificación del examen.
- + Traer orden vigente de los medicamentos que toma.
- + Presentar orden médica y autorización vigente del procedimiento.

