

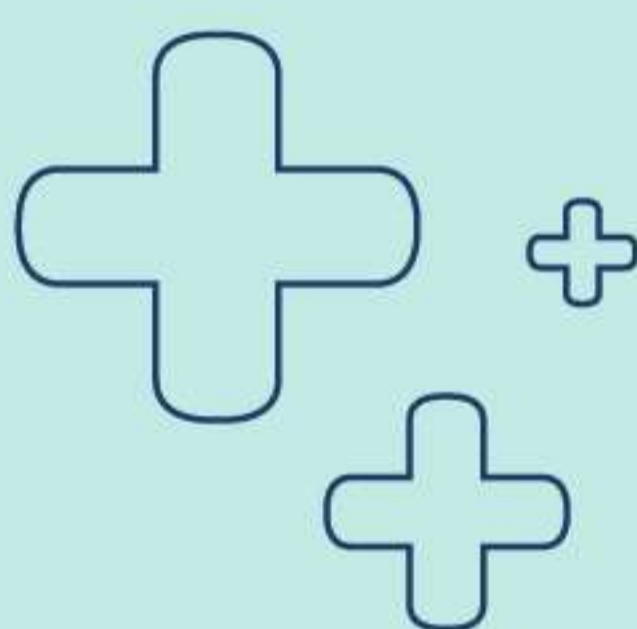


Test de Holter Cardíaco

PREPARACIÓN



- + Traer ropa cómoda.
- + Realizar aseo personal rutinario, centrandolo la limpieza en el tórax. *En caso de tener abundante vello en esa zona, rasurarse.*
- + **Tomar los medicamentos de forma habitual según las recomendaciones del médico.**
- + Comunicar a la enfermera si presenta alergias a cualquier cinta o adhesivo.
- + Tener **disponibilidad de tiempo el día siguiente**, ya que se debe **asistir a la Clínica 24 horas después para retirar el dispositivo.**
- + Realizar las llamadas telefónicas y videollamadas necesarias **antes de la colocación del Holter**, después de esto se recomienda evitar el uso de dispositivos móviles.



Recomendaciones

- + Llegar **40 minutos antes** del procedimiento para realizar el proceso de facturación.
- + Traer **resumen de la historia clínica** con diagnóstico y/o justificación del examen.
- + Presentar orden médica y autorización vigente del procedimiento.
- + Traer orden vigente de los medicamentos que toma.
- + Esperar llamado del servicio y seguir indicaciones (**aplica para pacientes hospitalizados y de urgencias**).
- + En caso de tener holter de eventos, es decir ordenado por el médico, **por 72 horas, 7 días o 14 días, traer 2 pilas AAA.**

