COLONOSCOPIA

Preparación para el examen

- SI SUFRE DE ESTREÑIMIENTO: Inicie su preparación dos días antes con dieta, puede consumir los siguientes alimentos: sopas de pollo, puré de papas, pastas, pescado sudado. NO DEBE consumir carnes rojas, arroz, granos (lenteja, frijol, garbanzo, maíz).

- El día anterior al examen debe consumir dieta líquida, es decir, jugos preparados en agua evitando los de color rojo, caldos suaves, no debe consumir productos lácteos, bebidas oscuras y gaseosas.

- El día anterior al examen a las 2:00 p.m. debe disolver cuatro (4) sobres de Clearovac, Nulitely o Klean prep, cada uno en un litro de agua y beber 1 vaso cada 20 minutos hasta terminar los cuatro (4) litros. Tomar abundante agua durante la preparación para ayudar a limpiar y prevenir deshidratación.

- Tomar bastantes líquidos durante el día, preferiblemente agua.

- Si el examen es antes de las 12:40 p.m. debe asistir en completo ayuno, si es después de las 2:00 p.m. puede ingerir dieta líquida (agua aromática, jugo de naranja, jugo de mango, gelatina amarilla) en la mañana antes de las 8:00 a.m.

- Debe tener un ayuno de 8 horas mínimo para el procedimiento con sedación.

- Asistir sin esmalte, joyas ni maquillaje

- Asistir en ropa cómoda.

- No tener el ciclo menstrual.

- Si va a tomar el procedimiento con sedación y la autorización de la EPS no incluye los insumos, ésta tiene un costo adicional de 40.000 pesos aproximadamente, debe asistir con un acompañante y no debe venir conduciendo.

- Traer reporte de colonoscopias anteriores o de otros exámenes recientes.

- No suspender el consumo de medicamentos, si hay que suspender alguno debe hacerse según orden médica previa al procedimiento.

- Si su procedimiento es con Biopsia consulte con su médico la suspensión de anticoagulantes 7 días antes o según sugerencia de su médico tratante.

Requisitos

- Debe presentarse en ventanilla de admisiones de consulta externa con 30 minutos de anticipación a la hora de la cita con orden médica y autorización vigente del procedimiento.

- Para pacientes hospitalizados y urgencias seguir indicaciones para la preparación, previo llamado del servicio.