

COLUMNA DORSOLUMBAR

Preparación para el examen

- Si es niño menor de tres años no requiere preparación
- Si el paciente tiene falla cardíaca, renal, desequilibrio electrolítico en fósforo o en calcio, obstrucción del colon, es menor de 12 años o está en embarazo, tiene que consultar al médico tratante antes de realizar esta preparación.
- Asistir con exámenes previos si tiene (no aplica para pacientes hospitalizados y urgencias).

Para la preparación se requiere tres días:

Primer día

- Debe tener dieta líquida (no consumir grasas, leche, derivados de la leche; bebidas oscuras, café, chocolate; dulces negros).
- No fumar, ni consumir bebidas alcohólicas durante los dos días de la preparación.
- Tomar jugos en agua, gelatina líquida, té en agua, limonada, agua sin gas, consomé sin grasa, aromáticas, suero oral.
- No consumir alimentos sólidos y debe ingerir abundantes líquidos si su condición clínica lo permite.

Segundo día:

Continuar dieta líquida. A las 4:00 pm debe tomar la mitad del frasco de un laxante oral (Se sugiere Travad) mezclado con jugo de naranja o limón y a la media hora la otra mitad igualmente mezclada, en pacientes de tres a doce años se administra un cuarto de laxante en la primera dosis y a la media hora el cuarto restante.

Tercer día: (día del examen)

- Asistir totalmente en ayunas.