CAMINATA DE 6 MINUTOS

Preparación para el examen

- Continúe la medicación habitual.
- Consuma una comida ligera antes de la prueba, no es recomendable el ayuno.
- Si utiliza ayudas para caminar como bastón o caminador, tráigalas el día del examen, estas serán utilizadas el día de la prueba.
- Evite realizar ejercicio el día del examen.
- Debe asistir en ropa cómoda para realizar el ejercicio (sudadera, tenis o zapatos planos)
- Si utiliza oxígeno, debe traer su oxigeno portátil y cánula nasal

Requisitos

- Debe asistir al procedimiento media hora antes para la gestión administrativa.
- El día del examen si el paciente tiene exámenes relacionados con el pulmón o corazón deberá traerlos.
- Si es menor de edad debe venir acompañado de un adulto.
- Traiga la orden médica y autorización del procedimiento.
- Asista al consultorio de terapia respiratoria con el soporte de ingreso.