

# Hiperplasia Prostática: Un reto permanente en la práctica clínica

**Dr. Hugo López**

*Urólogo,  
Jefe unidad de urología Hospital  
Universitario San Ignacio*

## Hiperplasia Prostática

Agrandamiento de la próstata que se relaciona con la edad y le ocurre a todos los hombres. Se debe diferenciar del cáncer que es otra condición.

+40  
Años

Usualmente sucede después de esta edad

1 de 7

Hombres será diagnosticado con Cáncer de Próstata



## Función de la próstata

### Normal



- Producción de líquido para la emisión seminal.
- Permite la evacuación.

### Anormal

- Obstrucción flujo urinario.
- Falla en la evacuación.



## Síntomas

### Almacenamiento

Vejiga



- Incontinencia.
- Frecuencia.
- Nicturia.

### Vaciamiento

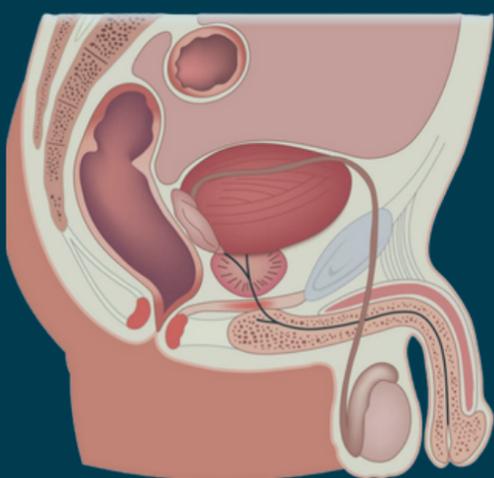
Próstata



- Chorro débil.
- Intermittencia.
- Disuria de esfuerzo.
- Retención.

\*El tamaño no se relaciona con la severidad de los síntomas.

## Hiperplasia Prostática Benigna



### Próstata

Es una glándula en forma de nuez que se sitúa justo debajo de la vejiga y delante del recto.

Es una afección progresiva, y se define como un empeoramiento de los síntomas. Los factores de riesgo incluyen:



- Aumento de la edad
- Aumento del volumen prostático
- Aumento niveles PSA (+4PSA)



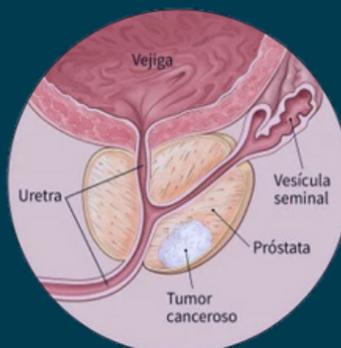
La obesidad y la dieta tienen una relación directa con los síntomas urinarios.



Esta condición también tiene una correlación con la disfunción erectil.

## Cáncer de Próstata

Crecimiento anormal y descontrolado de las células de la próstata.



62  
Años

Es la edad en la cuál más se diagnostica

## Diagnóstico

Evaluar los niveles de PSA.

El tacto rectal es necesario para identificar cualquier inflamación.

Un estudio urodinámico puede funcionar, para ver fallas en la contracción de la vejiga.



## Conclusión

Es importante reconocer el origen de los síntomas entre: Sistémico, Prostático y Vesical.

Los hombres deberían hacerse un examen de próstata al año para identificar cualquier anomalía a tiempo.

