



Boletín de salud y  
educación  
Junio 2021

---



# Presentación

**Los retos como hospital universitario están vigentes para el 2021.**

**La realidad asistencial es la manifestación de la pandemia Covid-19 que nos ha llevado a manejar nuevas rutinas y procesos sumado a la situación nacional en la que todos estamos inmersos.**

**Día a día la prioridad del servicio sobresale en nuestra institución donde los profesionales de la mano de los estudiantes continúan dejando huella en los pacientes y sus familiares.**

**El aprendizaje en la cultura del autocuidado sigue siendo la prioridad para cada actor del proceso enseñanza aprendizaje donde la seguridad no esta garantizada por contar con la vacuna sino por no ceder en las medidas que protegen: el uso del tapabocas, el lavado de manos y el distanciamiento.**

**¡Bienvenidos!**





# Educación

## Prácticas 2021-I

• Todas las facultades de ciencias de la salud de la Universidad de La Sabana han continuado sus prácticas en la Clínica Universidad de La Sabana, conozcamos los datos de capacidad instalada:

	Estud medicina	Estud enfermería	Estud fisioterapia	Estud psicología	Internos	Residentes	Total mensual	% de capacidad
<b>Enero</b>	11	0	0	0	61	41	113	36.21%
<b>Febrero</b>	65	47	20	2	63	45	242	77.6%
<b>Marzo</b>	60	47	20	2	59	47	235	75.6%
<b>Abril</b>	65	47	40	2	65	42	261	83.6%
<b>Mayo</b>	41	47	40	2	60	44	234	75%

- Se inició la práctica electiva de los estudiantes de ingeniería bajo la tutoría de Cristian Rincón y el profesor William Guerrero.
- Recibimos al residente de infectología de la Universidad del Rosario en la rotación de farmacología en el mes de mayo, con una calificación sobresaliente para el profesor Julio César García.
- El 15 de junio iniciarán las prácticas de terapia ocupacional de la Universidad Manuela Beltran, damos una bienvenida a las estudiantes.

**Somos un hospital universitario y cada día crecemos como referente académico y asistencial en la región Sabana Centro.**

# Sabes algo del comité docencia servicio...

El Comité Docencia Servicio, tiene como objetivo diseñar, proponer, implementar y evaluar políticas, estrategias que propendan por los más altos estándares de calidad en la asistencia, la formación y la investigación en el marco de la relación docencia-servicio entre la Clínica Universidad de La Sabana y las instituciones de educación superior.

## Participantes

- Subdirector de Educación e Investigación de la Clínica
- Coordinador académico o jefe del servicio de la práctica correspondiente de la Clínica
- Director de Prácticas de la facultad correspondiente
- Profesora del área de la Universidad (si aplica)
- Estudiante (s) rotante en la Clínica

Nos reunimos dos veces al semestre y trabajamos por mejorar todos los aspectos académicos, administrativos y de bienestar para todos los actores: Universidad, estudiantes y Clínica.

Es posible que seas llamado a participar, reúne las sugerencias y comentarios de tus compañeros para trabajar juntos.



## El plan de desarrollo docente de la Clínica Universidad de La Sabana sigue vigente...

Después de más de 14 meses de formación, un grupo de 34 profesionales de diferentes especialidades médico-quirúrgicas recibieron la certificación del diplomado en educación médica SPEM desarrollado por la Facultad de Medicina de la Universidad de La Sabana.

Felicitemos a todo el grupo y próximamente estaremos convocando a más profesionales para continuar su proceso de formación.



**Grupo primario de educación:  
integración interdisciplinaria pensado en  
los pacientes**

Enfermería, fisioterapia, psicología, medicina, comunicaciones, epidemiología y los estudiantes de la Universidad de La Sabana trabajan juntos en la promoción de la salud y la prevención de la enfermedad.

Con el apoyo continuo de los estudiantes de fisioterapia de VI semestre, los estudiantes de enfermería de último año, los estudiantes de psicología y los estudiantes e internos de psiquiatría hemos ido construyendo un programa cada vez más organizado que aborda a los pacientes y sus familiares que acuden a consulta en nuestra institución y así mismo traspasamos las barreras físicas a través de las redes sociales llegando cada vez a más personas.

En primer semestre de 2021 se realizó el lanzamiento de la escuela de pacientes de columna, hipertensión arterial y diabetes con resultados muy positivos, siguiendo una metodología dinámica y de fácil acercamiento para los pacientes en la cual todos aportamos.



Conoce más sobre la hipertensión arterial

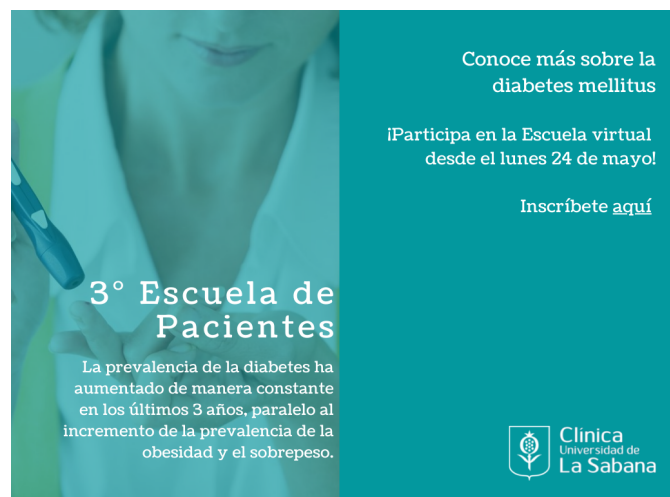
¡Participa en la Escuela virtual desde el lunes 29 de marzo!

Inscríbete en el link de la biografía

**Escuela de Pacientes**

La mayoría de las personas con hipertensión no muestra ningún síntoma; por ello se le conoce como el "asesino silencioso".

Clinica Universidad de La Sabana



Conoce más sobre la diabetes mellitus

¡Participa en la Escuela virtual desde el lunes 24 de mayo!

Inscríbete [aquí](#)

**3° Escuela de Pacientes**

La prevalencia de la diabetes ha aumentado de manera constante en los últimos 3 años, paralelo al incremento de la prevalencia de la obesidad y el sobrepeso.

Clinica Universidad de La Sabana

Así mismo, se inició la educación en salud mental a los pacientes en salas de espera bajo la dirección científica del grupo de Psiquiatría y Psicología de la clínica, motivado por la Docente Diana Angarita de Fisioterapia que logró con sus estudiantes en una metodología de *Desing Thinking* llegar a 138 pacientes y familiares.

Si quieres participar y ser parte de esta iniciativa contáctanos al correo [educacionpacientes@clinicaunisabana.edu.co](mailto:educacionpacientes@clinicaunisabana.edu.co)



# Noticias

Las medidas de bioseguridad cambiaron en nuestra Institución. Desde el mes de abril, el traje de mayo dado por la Clínica es obligatorio solo para los estudiantes de Urgencias, Cuidado crítico y Medicina interna. Retomamos el uso de la bata y el uniforme de la universidad en los espacios asistenciales.



# Reconocimiento

El pasado 27 de mayo se realizó la ceremonia de reconocimiento de finalización de internado. Un grupo de 17 futuros médicos que dejaron huella en nuestra institución y que con hermosas palabras de Paola Jiménez se despiden para iniciar una nueva etapa.

# Participación

El área de bienestar vuelve a abrir sus puertas. De ahora en adelante en el horario de 7 a 1 pm y 2 a 5: 30 pm, de lunes a viernes todos los estudiantes podrán hacer uso del área de bienestar.

La reserva de los espacios se realizará de forma presencial o por el correo [educación.investiga@clinicaunisabana.edu.co](mailto:educación.investiga@clinicaunisabana.edu.co)

Contamos con ustedes para cuidar este espacio y cumplir las medidas de bioseguridad.





# Consigna del mes



**¡Aunque esté vacunado, me sigo cuidando!**

**En la cafetería, distanciamiento y uso el tapabocas en todos lados.**



# Investigación

## Identidad Digital

### ¿Sabemos algo sobre la identidad digital?

Es posible que muchos de Ustedes ya tengan este tema claro, pero cuando participamos de una publicación nuestro nombre puede ser buscado o referenciado de muchas maneras y existen homónimos que dificultan saber si de verdad somos nosotros. Así mismo cuando vamos a enviar a una revista científica nuestro trabajo nos van a pedir una identificación que evite confusiones. Esta es la identidad digital.

Entendiendo esta necesidad, la Dirección de investigación de la Universidad de La Sabana, la Biblioteca Octavio Arizmendi y la Subdirección de educación e investigación nos invita a una sesión por teams para aprender a crear tu identidad digital.

## Orcid, Google Académico, Publons

### Fechas disponibles en junio

9 de junio 10:00 a.m. a 11:30 a.m.  
17 de junio 2:00 p.m. a 3.30 p.m.  
22 de junio 11:00 a.m. a 12:30 p.m.

### Inscripción:

Ingresa en el siguiente enlace  
<https://forms.office.com/r/D5U10fEAnr>

# Convocatoria Campus Biomédico

## Queremos apoyar la investigación



Después de un gran de trabajo, de la conformación de equipos de los colaboradores de la Clínica con los profesores de la Universidad y del planteamiento de proyectos que respondieran a los retos de la Convocatoria, se recibieron 8 proyectos.

En conjunto, la Dirección de investigación de la Universidad de La Sabana y la Subdirección de educación e investigación de la Clínica publicaron los resultados el pasado 31 de mayo.

Felicitamos a todos los colaboradores de la Clínica que hacen parte de esta iniciativa que busca resolver problemas reales de nuestra institución a través de la investigación.

Los animamos a continuar con la construcción de conocimiento y acercarse desde los diferentes escenarios de investigación académica donde toda propuesta es valiosa.



# Avisos clasificados

---

1. Bienvenida a nuestro nuevo grupo de internos base a la Familia Clínica Universidad de La Sabana.



2. Revisemos el correo institucional, información muy importante se transmite todos los días.



3. Las sesiones de Grand Round y Profesor Invitado te esperan. Segundo y cuarto miércoles del mes, vía teams. ¡Agéndate!

